

## La vie du club - Métro, boulot ... Maillot!!!

N°13 – Septembre / Octobre 2011

Après avoir "farnienté" durant de longues heures sur les plages plus ou moins ensoleillées, ou avoir trekké durant tout l'été, l'heure est à la rentrée. Retour à la réalité et reprise de nos petites habitudes, depuis quelques jours c'est métro, boulot ... Maillot!

Eh oui! La rentrée est aussi sportive, et au milieu du retour au boulot, des joies retrouvées du métro, et des feuilles d'impôts, cela fait aussi du bien



de retrouver son maillot. Parce que retrouver son maillot, n'implique pas seulement d'aligner les longueurs, mais aussi de retrouver son club. S'il ne s'agissait que d'empiler les longueurs jusqu'à épuisement ou fermeture de l'établissement, les ouvertures publiques suffiraient amplement.

Le club à travers ses statuts, son projet, son organisation, ses entraîneurs, ouvre à tous, sans distinction d'âge, de niveau, ou de projet, la possibilité de s'impliquer dans une pratique différente de la natation, axée sur la compétition ou pas.

Bien sûr une des priorités du SC9 reste la formation des jeunes nageurs à une pratique de la natation en compétition, mais ce projet intensément sportif, axé sur le dépassement de soi et la performance, perdrait une immense richesse en se coupant d'autres pratiquants à l'approche moins intense. A l'inverse, sans le partage des lignes avec des nageurs s'investissant quotidiennement pour la compétition, la vitalité du club dont bénéficient tous ses adhérents ne serait certainement pas la même.

C'est aussi ça le plaisir de retrouver son maillot. Le plaisir de retrouver tous les autres adhérents, entraîneurs ou bénévoles, et finalement, quelque soit son niveau de pratique, avoir toujours la possibilité de se divertir, de se découvrir et de se dépasser!

## De l'Aquagym au Sporting Club du IXe



L'aquagym, ou gymnastique aquatique, est un sport complet qui permet de faire travailler de nombreux groupes musculaire, avec ou sans accessoire. C'est une activité qui a l'avantage d'être tonique et douce à la fois. L'aquagym est un excellent moyen d'allier l'aspect détente de la piscine et les bienfaits d'une activité sportive. De plus l'aquagym est accessible à tout le monde car cette activité ne nécessite pas de savoir nager.

La durée des cours est d'une heure (tous les jeudis de 17h à 18 heures) et l'activité est encadrée par un maître nageur diplômé.

Alors n'hésitez plus et inscrivez-vous !

## Assemblée Générale du Club le 21 novembre – Prenez date !

La présidente ainsi que les membres du bureau ont le plaisir de convier l'ensemble des adhérents du Sporting Club du IXe à l'Assemblée Générale du club qui aura lieu lundi 21 novembre 2011 à partir de 19h30 dans la salle du conseil de la mairie du 9eme.



A l'ordre du jour: l'allocution de la présidente, le rapport financier, les bilans sportifs de l'année présentés par les responsables de section et bien d'autres sujets que compte la vie du club comme le changement de logo ainsi que l'annonce d'un partenaire. Cette Assemblée Générale se poursuivra par un buffet convivial. Alors rendez-vous le 21 novembre !

### BRÈVES

**5:** les nageurs de la section natation sont suivis et entraînés par 5 entraîneurs.

**2:** Drigny et Valeyre les deux piscines ou s'entraîne notre section natation.

**~300:** notre section totalise plus de 300 d'adhérents.

**50:** le nombre de compétitions, toutes sections catégories confondues, qui sont planifiées cette saison.

**12:** ces cinquante compétitions seront organisées dans 12 piscines différentes.

### PARTENAIRES



Radio Bassin est une publication du Sporting Club du 9<sup>ème</sup>. N'hésitez pas à nous soumettre vos propositions d'articles. Contact: zankelo@yahoo.fr