



Deux titres et un nouveau record pour le SCIXe !

N°4 - Mars 2010

Les championnats de France Maîtres individuel sont une étape importante dans le circuit des compétitions Maîtres et 6 nageurs étaient engagés. Des records personnels ont été battus mais surtout le SCIXe obtient grâce à Ion deux titres de Champion de France (50 et 100 mètres Brasse). Au passage, en 37''51, Ion abaisse son propre Record de France du 50 mètres Brasse Master catégorie C9 (65-69 ans) d'une demi-seconde. Bravo à toi Ion !

« Les nageurs tiennent à remercier, le club, pour son soutien financier et « moral » qui a permis aux nageurs de participer à ces championnats ». Philippe, Thomas F., Hannelore, Guillaume, Ion et Olivier M.



BRÈVES

74 : sur 285 nageurs 74 licenciés ont moins de 12 ans, soit 25% de nos effectifs. Un fort pourcentage qui s'explique par la politique volontariste de notre club envers la formation

2 : comme le nombre de naissances au club depuis le début de l'année sportive. Bienvenu à Pablo et Arthur qui d'ici 7 ans pourront intégrer notre Ecole de natation agréée par la Fédération Française de Natation.

+ de 1500 : le nombre de nageurs Maîtres ayant nagés aux Championnats de France Maîtres.

2 : les titres de Champion de France remportés par Ion catégorie C9 (65-69 ans) au cours des derniers championnat de France Maîtres.

85 & 96 : en années l'âge des doyens - femmes et hommes - ayant participé aux derniers championnat de France Maîtres. Bravo à Genoulaz Louissette née en 1925 de l'EMS Bron et Jean Leemput né en 1914 de l'AAS Sarcelles.

10 Avril 2010 : **Le Printemps du sport dans le 9^e**

La Mairie du 9 avec l'OMS, offre à toutes et tous l'occasion de (re)découvrir le plaisir de faire du Sport. Avec plusieurs associations partenaires, elle propose un large choix d'activités en initiation, dès l'âge de 7 ans, dont la natation proposée par le SCIXe.

A cette occasion vous pourrez également avec l'initiative NECC (Nager Ensemble à Chacun sa Chance) vous mesurer à des nageurs de tous niveaux de manière ludique.

A vos maillots !

→ A LA PISCINE DRIGNY
Natation et Plongée
À partir de 8 ans et accompagné d'un adulte
Pensez aux maillots et bonnets de bain
18 rue Bochart de Saron Paris 9e



Le Natathlon, une compétition pour les benjamins (11-12 ans)



Le Natathlon est une compétition qui se déroule en trois étapes et une finale. À chaque étape, le nageur peut nager jusqu'à trois nages parmi : 50m dos, 50m papillon, 50m brasse, 100m NL, 400m 4nages et 800m NL. À l'issue de ces trois étapes un cumul des points est réalisé, mais seulement si le nageur a effectué les six épreuves, et un classement national des benjamins est publié. Avec ce classement, sont organisées des finales nationales, régionales et départementales.

L'an dernier 8 nageurs du SC9 ont été classés et 13 cette année, dont

une nageuse (Lou V.) avec une possibilité de qualification régionale. Félicitation à tous ces nageurs qui n'ont pas ménagé leurs efforts, à l'entraînement comme en compétition!



SPORTING
CLUB
DU NEUVIEME



XVies Championnats de France d'hiver des Maîtres CLERMONT-FERRAND

Radio Bassin

Edition
Spéciale

Une étape importante

Les championnats de France Maîtres (hiver et été), sont une étape importante dans le circuit des compétitions Maîtres. Importante par le niveau (des minimas par catégories d'âge sont exigés), pour les clubs (les points remportés par chaque nageur s'ajoutent aux points du classement national des clubs) et par le nombre de participants (+ de 1500 cette année).



6 nageurs du SC9 étaient doc engagés, une première pour le Club. Et comme toute première, les nageurs ont dû essuyer un petit désagrément de taille... leur non-participation au relais ! Et oui, un point de règlement qu'ils ne connaissaient pas; la composition du relais se fait le matin et non au moment de l'envoi des engagements. Malgré la déception, nos nageurs se sont vite ressaisis.

Deux titres et un nouveau record de France pour le SCIXe



Philippe et Guillaume battent leur record personnel, respectivement sur 100 Pap (1'28"73) et 50 NL (29"08). Mais l'attente de ces championnats venait du Lion Ion! Détenteur des RF sur 50 et 100 brasse dans la catégorie C9 (65-69 ans), Ion était motivé et affûté comme jamais pour battre son propre record sur 50 brasse - obtenu avec de l'eau dans les lunettes !

Samedi en milieu d'après-midi, le « L'ion » se lance sur 50 brasse dans une course rapide et, dès la première coulée, laissera ses adversaires admirer ses ciseaux ravageurs. En 37"51, Ion rabaisse son propre RF d'une

demi-seconde et relègue son adversaire direct à plus 1,5 seconde : 1^{ère} médaille d'or! C'est bien connu l'appétit vient en mangeant et bien décidé à remettre le couvert, notre Ion ne va laisser aucune chance à la concurrence! Dimanche en fin d'après midi, la messe est dite sur 100 brasse en 1'25"39, Ion s'adjuge une 2^{ème} médaille d'or, en laissant son dauphin à quasiment 3 secondes derrière... les coulés du L'ion ont fait des ravages!



Bravo à toi, Ion, qui une fois de plus écrit une page de la natation française Maîtres.