



La vie du club – Les bénévoles...

Si je me risque aujourd'hui, sans craindre la redondance, et quitte à vous paraître ennuyeux, à remettre quelques lignes au sujet des bénévoles du monde associatif, c'est tout simplement parce que l'avenir du sport français en dépend!

Pour faire un résumé, exact quoique très raccourci, le sport français repose sur son tissu associatif, qui repose lui-même sur le bénévolat.

Ainsi, à chaque fois qu'un sportif représente la France au plus haut niveau, c'est bien sûr parce qu'il a du talent, qu'il a été bien formé et bien entraîné, mais c'est aussi grâce à tous les bénévoles qui se sont investis dans les clubs, les comités et les fédérations qui ont jalonné sa carrière.

La formation et l'entraînement des sportifs nécessitent des compétences reconnues, souvent rémunérées, mais l'existence des structures, qui permettent aux entraîneurs de former et de préparer des sportifs, dépend pour beaucoup de l'investissement bénévole de leurs adhérents.

L'existence légale du club, sa structure, administrative et sportive, le projet qu'il met en place autour de ses adhérents, sa vie, ses manifestations... liste non exhaustive, tout se fait grâce à l'engagement de certains de ses membres.

Les adhérents sont la force vive d'un club, et on peut très bien limiter son investissement à son adhésion, c'est déjà permettre à un club d'exister. Cependant, lorsque vous croisez quelqu'un qui en plus, donne de son temps, et souvent beaucoup de temps... pensez que c'est aussi cet investissement qui vous permet de bénéficier des compétences de votre entraîneur !



N°9 – Janvier 2011

BRÈVES

1.000.000: il existe près de 1 million d'associations en France.

13.000.000: c'est le nombre de Français qui se consacrent bénévolement au développement de la Vie associative en France.

300.000: le nombre des associations à vocation sportive.

16.000.000: c'est le nombre de licenciés que les fédérations sportives françaises ont à gérer, dont la moitié pratiquant une des disciplines olympiques

2.000.000: c'est le nombre de Français qui se consacrent bénévolement au développement du Sport.

1.267: c'est le nombre de clubs de natation classés au classement national des clubs édité par notre Fédération (FFN).

~40: le nombre de bénévoles qui font que le SC9 existe aujourd'hui.

3^{ème} édition du trophée du 100 Nage Libre le 10 Février !



Le trophée du 100 NL est une compétition interne au club, qui voit chaque année s'affronter des nageurs de tous les âges et de tous les niveaux. L'année dernière l'événement avait vu 111 nageurs participer à l'épreuve. Rita et Julien O. qui avaient remporté l'épreuve, chacun dans sa catégorie, seront la pour défendre leurs titres.

Cet événement est important pour la vie du club et il ne tient qu'à vous de le pérenniser en venant nombreux tout en recréant la même ambiance que l'année dernière. A vous de jouer !

Crawl tête émergée ou immergée ?

Johnny Weissmuller, dit Tarzan, a été le premier homme à passer sous la barre de la minute au 100 crawl en 1922 (58'6"). Comment nageait-il ? Tête hors de l'eau ! Les japonais seront les premiers dans les années 1930 à mettre la tête dans l'eau pour nager le crawl. Cette position plus plane du corps provoque moins de résistance, rend la nage plus rapide et plus efficace.

Johnny Weissmuller fut également l'un des premiers à réaliser un virage plongeant, connu aujourd'hui sous le nom de culbute.

