



La vie du club – Les entraîneurs...

Comme vous avez pu le constater, le SC9 a, il y peu, inauguré une nouvelle discipline, la valse des entraîneurs.

Cette situation, qui bien que compliquée, a au moins eu le mérite de permettre à tous, nageurs et entraîneurs de rompre un peu les habitudes. Elle me permet aussi de répondre à une question que vous vous êtes souvent posée. Mais qui sont les entraîneurs ?



Les entraîneurs sont titulaires du Brevet d'Etat d'Educateur des Activités de la Natation (BEESAN), diplôme permettant d'emmagasiner les connaissances nécessaires à la transformation de tout être humain, terrestre de son état, en « homo aquaticus » parfait. Diplôme du BEESAN qui disparaîtra malheureusement dans un avenir proche.

Si tout entraîneur doit avoir le BEESAN, tout détenteur du BEESAN n'en est pas pour autant entraîneur. Non pas qu'il faille un diplôme supplémentaire, mais un certain nombre de qualités sont quand même fortement conseillées.

Une foi inébranlable en sa mission, et un peu de masochisme sont nécessaires pour commencer. Il est aussi recommandé de pouvoir réfléchir au retour du bras en crawl tout en se brossant les dents, ou de faire l'entraînement du soir en coupant du pain. Il est aussi appréciable d'aimer la science-fiction, du style « En retard ? Ecoute coach, tu vas jamais me croire , mais... ». Un brin de sadisme aussi, et surtout, le célibat est conseillé... ou alors il faut avoir un conjoint très compréhensif!

Ceci n'étant qu'une intro, n'hésitez à demander plus de précisions à votre entraîneur!

N°10 – Février 2011

BRÈVES

13: c'est le nombre d'entraîneurs qui s'occupent de nos quatre sections au SC9.

5: c'est le nombre d'entraîneurs pour la seule section natation.

107: 33 filles et 74 garçons, soit 107 nageurs qui ont participé au trophée du 100 Nage libre.

6: c'est le nombre de records qui ont été battus lors du trophée du 100 mètres nage libre.

Le SC9 au Printemps du Sport le 19 mars à Drigny



Le SC9 s'associe au Printemps du Sport, manifestation multisports gratuite et ouverte à tous, organisée par la Mairie du 9e, en compagnie de plusieurs autres associations sportives.

Pour sa part, le SC9 s'installe le 19 mars 2011 de 14 h à 18 h 30 à la piscine Drigny, 18 rue Bochard de Sarron.

Au programme, la section Natation du SC9 propose de se découvrir, se divertir et se dépasser à travers différents ateliers. Les entraîneurs du SC9 seront présents autour du bassin et dans le hall d'accueil. Venez nombreux et faites diffuser, afin de faire connaître le SC9 et ses activités !

Un beau succès pour le 3^{ème} trophée du 100 nage Libre

Encore un beau succès pour ce 3^{ème} trophée du 100 Nage Libre, une compétition interne au club, qui voit chaque année s'affronter des nageurs de tous les âges et de tous les niveaux. Une chaude ambiance autour du bassin avec 107 nageurs prêts à en découdre et de nombreux parents présents pour encourager leurs enfants. Bravo à Rita et Julien O. qui remportent ce trophée en



toute catégorie et qui conservent ainsi leurs titres. On retiendra notamment durant cette épreuve cette jolie Marseillaise entonnée spontanément par l'ensemble des nageurs lors de la remise des médailles à ces deux champions.

On vous attend encore nombreux l'année prochaine pour participer à cette épreuve et surtout pour défier nos champions en titre !

Un grand merci aux nageurs qui ont fait de cette compétition un événement important de la vie du club et surtout à tous les bénévoles qui nous ont permis d'organiser cette épreuve.

PARTENAIRES



Radio Bassin est une publication du Sporting Club du 9^{ème}. Vous êtes libre de soumettre vos propositions d'articles. Contact: zankelo@yahoo.fr