



La vie du club – La compétition...

Le 31 mars dernier s'est terminée une période importante de l'année sportive pour nos jeunes nageurs. Trois mois durant lesquels ils ont été mis à rude épreuve, certains ayant plongé plus de trente fois, avec une certaine réussite d'ailleurs, pour se dépasser et améliorer leurs performances.

Certains hausseront les épaules en se disant que tourner en rond dans une piscine pour courir après un chrono ce n'est pas ce que l'on peut faire de plus constructif... soit. Il faut cependant se représenter l'investissement consenti par ces nageurs qui se dépassent uniquement pour leur plaisir.

Cet investissement ne se limite pas aux 25 mètres d'une ligne d'eau, et aux, déjà nombreuses, heures d'entraînement. Cet investissement commence bien avant d'entrer dans la piscine, avec l'exigence de s'organiser pour répondre aux obligations, qu'elles soient scolaires, familiales ou professionnelles, avant de prendre le temps de s'entraîner.

Il continue aussi bien après la sortie du bassin, puisqu'il se glisse dans beaucoup de choix quotidiens. L'alimentation, l'hygiène de vie, ou les temps de repos, sont autant de comportements importants auxquels les sportifs seront sensibilisés plus facilement que d'autres.

Quant à la finalité même de cet investissement, la compétition, j'invite tout le monde à monter au moins une fois sur le plot, et, comme on dit, à s'y coller. Affronter volontairement un passage difficile, avec l'obligation de se situer à la limite supérieure de ses possibilités, construire sa performance et se confronter à soi, aux autres... on peut ne pas aimer, mais attention, ça peut être très vite enivrant !



N°11 – Avril 2011

BRÈVES

21: depuis le début de la saison les nageurs du club ont participé à 21 compétitions.

420: lors de ces 21 compétitions le SC9 a engagé 420 nageurs.

5034: le nombre de nageurs, tous clubs confondus, qui ont participé à ces 21 compétitions.

11: c'est le nombre de compétitions auxquelles le club va participer jusqu'à la fin de la saison sportive, qui se termine en juin.

26 médailles pour le Sporting Club du IX^{ème} en deux compétitions



C'est lors des deux meetings régionaux de Saint-Germain-en-Laye et de Versailles que nos nageurs ont réalisé cette performance. Près de 175 nageurs pour le premier meeting et plus de 330 nageurs pour le second avec,

donc, de très belles performances puisqu'ils récoltent 26 médailles (15 médailles en or, 7 en argent et 4 en bronze). Chacune de ces médailles (ou presque!) fait l'objet d'un record du club et il faudra, par ailleurs, que nous pensions à les mettre à jour!

Bravo donc à ces 7 nageurs (Antoine, Baptiste, Jonathan, Julien, Nolwenn, Rita et Sonya) qui ont porté bien haut les couleurs du SC9 !

Quelle est l'origine du papillon ?

Le papillon est une évolution technique de la brasse. C'est l'imprécision du règlement de l'époque, concernant le retour de bras, qui a rendu possible cette nouvelle nage. Evolution renforcée par les nageurs qui cherchent à gagner de la vitesse. Ces recherches conduisent à une nage hybride : les bras sont ramenés en avant hors de l'eau tandis que les jambes effectuent des ciseaux. La brasse papillon était née. En 1927, un brasseur allemand est le premier à utiliser cette technique et très vite d'autres concurrents l'imitent. Lors des Jeux Olympiques de Londres (1948), le 200 brasse est remporté par un « papillonneur » américain et dès les Jeux d'Helsinki (1952), tous les finalistes du 200 m brasse sont des papillonneurs.

Il faudra attendre 1953 et la décision de la FINA pour que le papillon soit officiellement reconnu (après le dos, la brasse et le crawl) et 1956 pour l'adoption des ondulations amples pour son efficacité de coordination avec le mouvement des bras.



PARTENAIRES



Radio Bassin est une publication du Sporting Club du 9^{ème}. N'hésitez pas à nous soumettre vos propositions d'articles. Contact: zankelo@yahoo.fr